

**ヤマセイオフィシャルWebサイトが全面リニューアルオープンしました!!**  
 さらに情報満載に!さらに見やすくご利用頂けるコンテンツサイトとして生まれ変わりました!  
<http://www.yamasei.co.jp/> へ今すぐアクセス!



考えたのは、寝つきがいい寝具ではなく、**寝起きが快適な寝具**です。

**ヤマセイ新ブランド**

**Dr. move**  
 ドクター・ムーブ

**ヤマセイ新製品情報**

究極の眠りを追求したらそれは、寝返りのしやすさでした。

- ①寝心地を損なわない柔らかさ
- ②体が沈み込まない適度な硬さ
- ③ラクに寝返りが出来る新構造

Dr. moveの気になる効果や臨床結果更に開発秘話まで丸分かり!!

快適な眠りを考える  
 ヤマセイとの共同開発から生まれた、寝返りしやすい敷布団。  
 その全貌を徹底解剖!



**宇土博**  
 ドクタームーブ生みの親  
 医学博士

広島大学医学部大学院卒。  
 広島文教女子大学福祉学教授、広島大学医学部臨床教授、友和クリニック院長。  
 人間工学を応用した生活支援機器の開発研究機関ウ・エルゴ研究所 代表取締役。  
 主な開発製品「ドクターグリップ(筆記具)」「ドクターチェア(事務椅子)」「ドクターカット(園芸用ハサミ)」など。



ダニゼロック

Dr.ダニゼロックが全国の病院、ホテル等の施設で続々採用されています!



**広島エアポートホテル**  
 広島エアポートホテルにて、ダニゼロックが設置されました。広島エアポートホテルは、積極的にアレルギー対策に取り組んでおられます。特に部屋の掃除も念入りに行っていたり、皆様をお迎え致します。



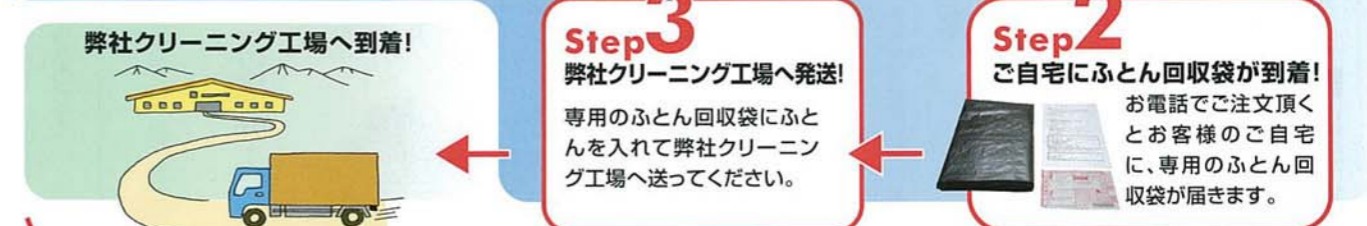
**広島市にある病院**  
 主に喘息の患者さんなどが一時的に治療を受ける外来用の病室です。冬にはアレルギー患者さんが増えるので、防ダニ布団の効果も期待されています。

ヤマセイ・ダニゼロック専用 **クリーニングサービス**

●まずはお電話でお問い合わせください!!  
 ヤマセイお客様サポートセンター **0120-236-007**

お客様の負担はたったコレだけ手間いらず!

**Step 1**  
 まずはお電話でお申し込み!  
 フルダイヤル **0120-236-007**  
 まずはお電話にてお問い合わせください。  
 当社スタッフが詳しく・丁寧に説明させていただきます。  
 ヤマセイオフィシャルサイトからもお申し込み可能です!  
<http://www.yamasei.co.jp/>



**料金について**  
 ヤマセイ・ダニゼロック専用クリーニングサービスはダニゼロックをご利用頂いているお客様だけの特別サービスです。

1枚	6,800円 (送料/消費税込み)
2枚セット	9,500円 (送料/消費税込み)
3枚セット	12,500円 (送料/消費税込み)

●ご質問、ご感想は何でもお気軽にお電話ください。  
**0120-236-007** ヤマセイ株式会社 <http://www.yamasei.co.jp>

まる  
分かり!

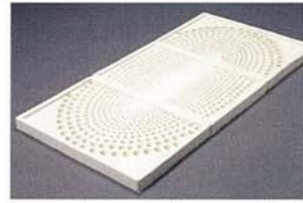
# 寝返りラクラク敷布団 ドクタームーブ



**1 上部のラテックス**  
布団本来の寝心地を守るために、柔らかく体圧分散性に優れています。

**2 中部の特殊硬質ボード**  
体が沈みこまないよう体の重さを受け止めます。

**3 下部のラテックス**  
人間工学を基に、スムーズに寝返りができる設計にしています。



**寝返りを促す「シーソー理論」  
三層構造の秘密!**

三層構造の中で、重要な役割を担っているのが下部のラテックスです。人間工学を基に無数の穴を配列し、スムーズな寝返りを調整しています。寝返りを始めると硬質ボードが寝返り方向に対して傾くことにより、少ない力で寝返りができるようサポートしています。その動きから「シーソー理論」がつけられました。

まる  
分かり!

まる  
分かり!

## ドクタームーブが生まれるまで

近年、宇土先生の診療所には腰痛に悩む患者さんが増えています。問診などの結果、腰痛患者さんにも共通していることが一つありました。それは「柔らかい敷布団」だったのです。その約7割の患者さんは低反発素材の敷布団を使用していることが分かりました。

柔らかい敷布団は体が沈み込み、睡眠中の動きを妨げられてしまいます。それが腰痛の原因になっているのでは?と宇土先生は考えました。

そこでヤマセイと共同で「体が沈み込まず、寝心地の良い敷布団」の開発がスタートしました。



まる  
分かり!

## 敷布団で起きている、肩こりや腰痛!?

睡眠は日中の疲労を取るための時間なのに、睡眠で疲れている人が多いようです。仕事や家事が忙しくて疲労が溜まっているから、しっかり睡眠をとっても疲れが取れない…。そんな経験ありませんか?

人は一晩で平均20~30回の寝返りをするといわれています。睡眠中の寝返りは、血液やリンパ液など体液や酸素の循環を良くする効果や、体の歪みを整えたり、布団の中の温度を調整する役割があります。

しかし寝返りの回数が少ないと血液などの循環が悪くなり、肩こりや腰痛の原因になることが分かっています。

まる  
分かり!

## 赤ちゃんの睡眠が上手です



寝返りは主に外腹斜筋や脊柱起立筋などを活用して行われます。人は歳を重ねると体格や体重などに対して、筋力は落ちていきます。寝返りをする度に筋肉への負担がかかるので寝返りの回数が減ったりします。

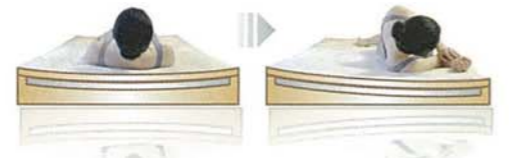
赤ちゃんは、小さい体に対して筋力が強いので、「コロコロと寝返りを打ちます。この赤ちゃんの寝返りこそが理想の寝返りなのです。」

まる  
分かり!

## 寝返りを追及し続けた敷布団「ドクタームーブ」の開発!

寝起きが快適な敷布団とは何か…! 体が沈みこまない適度な硬さと、寝心地を損なわない適度な柔らかさ。さらに寝返りを促す機能が必要となりました。

ヤマセイは長年に渡り、「ラテックス」の商品開発に取り組んでいました。ラテックスは天然ゴムからできる高反発素材で、体圧分散性が高く反発力と柔らかさを兼ね備えた素材です。さらにウレタンなどの石油原料とは違いゴムの木の樹液から作られる素材なので、エコ素材としてヨーロッパなどでは、マットレス素材として主流になっています。



まる  
分かり!

## 3年以上に及ぶ商品開発

生理学的指標と主観的評価において、寝返りがしやすく、寝起きに感じる肩や腰の痛みや疲労感が最も少ないことが比較臨床試験により実証されています。

睡眠環境の中で大きな役割を担うのが寝具です。寝具は睡眠の道具であり、良い道具を使用することが、質の良い睡眠を得るために大きくかわってきます。



## みんなで博士に聞いてみよう!! ドクタームーブの質問にも答えるよ!!

Q1  
寝心地は硬くないの?

Q1について  
それまで、どのような布団に寝ていたかによって感覚が違ふようです。柔らかい敷布団を使用されていた方には少し硬く感じられる様ですが、硬い敷布団を使用されていた方はあまり違和感がないようです。いずれにしろ1週間程度使用すれば、体が硬さに慣れるようです。

Q2  
枕は何を使ってもいいの?

Q2について  
できるだけ同素材であるラテックスの枕をおすすめします。理想的な寝返りは頭とお腹と一緒に動くことです。枕と敷布団の相性が合わないとお腹を中心に体が捻じれてしまい、肩こりや首を痛める恐れがあります。

Q3について  
寝返りをしないと体液や酸素の循環が悪くなることから、最悪な状態は「床ずれ」が起こります。また血行不良などによる、肩こりや腰痛を引き起こす恐れがあります。

Q3  
寝返りしないとどうなるの?

Q4について  
はい!寝返りの回数は多いほど良いと考えられます。多い人では一晩に50回以上も寝返りをする人が分かっています。寝返りの回数が多い人ほど、快適な寝起きを迎えているはずですよ。

Q4  
寝返りは何回してもいいの?

Q5について  
小さい頃は寝相が悪いと叱られたものですが、子供は大人よりも体温が高く、布団の中が暑くなってしまうと寝相が悪くなるのです。しかし睡眠中に体を動かすことは決して悪いことではありません。寝相が悪いのではなく、健康のために体を動かしているものと理解して下さい。

Q5  
寝返りと寝相が悪いのと違い?

Dr.moveをもっと詳しく知りたい人は、**ヤマセイHPへ!!**

<http://www.yamasei.co.jp/>

●HPリニューアルで更に見やすく。●ダニゼロック情報も満載見て! 触って! 聞いて!  
**Dr. moveがよく分かる3点セットプレゼント!!**

- 1 カタログよりもっと詳しくドクタームーブのことを見て知るための「商品パンフ」
- 2 高反発素材ラテックスって何?という声に答え、触って知るための「ラテックスサンプル」
- 3 開発者の声を直に聞いて知るための「開発者宇土博士のコメント入りDVD」

